

組合員のための**無料法律相談**

要予約

8月10日(水)10時~11時半

●担当/山口第一法律事務所
田中 礼司 弁護士
●場所
生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽にどうぞ♪

☎0836-34-2510



●発行 医療生活協同組合健文会

●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2022年6月30日現在

- 組合員..... 18,579人
- 出資金額..... 614,147,000円
- 平均出資金額..... 33,056円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 154班

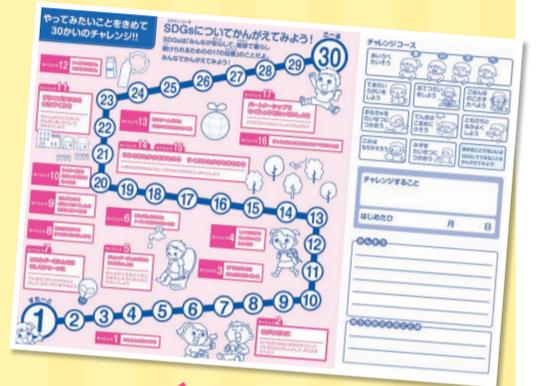
住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

2022きっすチャレンジ・健康チャレンジ

地域にひろげる チャレンジの輪



今年のきっすはSDGsがテーマ

今年のきっすは楽しくて、親子で学習の機会にできそう！SDGsについて身近なところから知ってみる、考えてみる内容です。SDGsは「みんなが安心して、地球で暮らし続けられるための17の目標」です。学校やご家庭で子どもさんと一緒にとりくんでみませんか？

各学校に担当地域の理事・運営委員がパンフレットをお届けしました



〈中央〉出合小学校(静岡校長)と山陽支部(右)八木さん(運営委員)と(左)林田さん(理事)



宇部市立岬小学校(左)吉田校長と(右)恩田南支部の山下さん(運営委員)

昨年、ほとんどの児童が挑戦された山陽小野田市立出合小学校です。今回も山陽支部の地域組合員とパンフレットをお届けいたしました。静岡校長は「SDGsがわかりやすいですね。ごはんはのこさずたべよう。というのいいですね。全校児童がとりくみやすいように工夫したいと思います」と述べられました。

山陽小野田市立有帆小学校でも全児童に配布します。健康チャレンジでは美祢市立厚保中学校からも全生徒に配布したいと連絡をいただきました。うれしいですね。

つながって～つながって～地域まるごと健康づくり～

第3回宇部大空襲を知るつどい ～戦争は二度と起こさせない～



海老名 香葉子さん

7月2日、多世代ふれあいセンターにおいて、海老名香葉子さん(初代・林家三平夫人)を招いて開催された「第3回宇部大空襲を知るつどい」。海老名さんからは「平和への想い」と題して東京大空襲・戦災孤児体験談を語っていただきました。海老名さんは、1944年に東京から静岡県沼津市に家族と別れて疎開。東京大空襲では燃え盛る赤い空を見て祈り続けたそうですが、両親ら家族6人が帰らぬ人となり戦災孤児となりました。戦後は親戚宅を転々とし、生きるために闘い抜いた海老名さん。「戦争ほどむごいものはない。今後二度と起こさないためにも多くの人に伝えなければならない」と、集まった300人の参加者に平和への想いを訴えました。



岡本 正和さん

宇部大空襲の記録をまとめたDVDの上映では、このつどいの主

催者であるお絵描き屋の岡本正和さん(宇部ちひろ友の会代表)が場面場面で動画を止めてていねいに説明しました。

また、折られて行方不明になっていた「宇部大空襲を語る標柱」が漂着して戻ってきたエピソードの紹介や、それをきっかけにした宇部市に空襲慰霊碑を設置させる運動の紹介もありました。

平和が脅かされようとしているいま、あらためて戦争の悲惨さと平和への想いをみんなで共有したつどいとなりました。



医療生協健文会 第35回通常総代会にて上野 尚 新理事長が就任しました(詳細は2・3面)。

医療生協 健文会

第35回 通常総代会



2022年6月19日(日)、ココランドにて医療生協健文会第35回通常総代会を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面議決書の活用を呼びかけ、当日は総代総数188名のうち、本人出席22名・代理人出席5名・書面議決書160名、計187名出席で第1号議案～第7号議案まで、すべての議案が賛成多数で承認決定されました。

また、今総代会をもって野田理事長、森専務理事をはじめ5名の役員が退任、あらたに28名の理事・3名の監事が選任されました。



あいさつをする上野尚新理事長(上)と山村義晴新専務理事(下)

新任役員

【代表理事】理事長 上野 尚 / 専務理事 山村 義晴

【常務理事】大村 敬子 / 河野 由美子 / 来嶋 淳一 / 兒玉 隆 / 中村 淳子

【理事】浅井 知子 / 浅田 旭弘 / 飯田 洋子 / 尾中 浩文 / 北村 るみ / 木村 和彦 / 近藤 栄次郎
坂田 勇司 / 佐々木 広子 / 重本 美津江 / 杉原 佳之 / 時田 絹江 / 林 久美子 / 林田 晃
原田 裕子 / 深谷 太郎 / 福田 圭子 / 松林 俊治 / 森田 俊明 / 山崎 郁代 / 吉富 拓茂

【監事】石川 丈夫 / 岡村 正文 / 森 正人

退任役員

【代表理事】理事長 野田 浩夫 / 専務理事 森 健弘

【理事】中島 美那子 / 三藤 美智子 【監事】金崎 浩

みなさん、
長い間大変お疲れ様でした

理事会代表あいさつ (野田浩夫理事長発言要旨)

平和、暮らし、気候危機、ジェンダー対策は待ったなし

2月24日に始まったロシアによるウクライナ侵略は、ロシアの残虐行為が日々明らかになり、かつプーチン大統領による核使用の脅迫が繰り返される状況で継続しています。同時に日本国内では惨事便乗型の憲法9条改悪策動、実際の軍備増強が、「改憲賛成議会」とも呼ばれる状況の中で強まり、すでに沖縄・奄美の南西諸島には対中国戦争を想定したミサイル配備が進んでいます。

また2年来の新型コロナ・パンデミックは第6波がなかなか終息せず、経済的な被害も拡大の一途をたどり、コロナと戦争の影響による物価上昇が激しく国民生活の破壊が止まりません。気候危機対策が一向に進まず、

国連の政府間パネル IPCC が唱える「2025年をCO2排出のピークにし、2030年には50%に、

2050年には実質ゼロに」目標の達成にほど遠い状況で、21世紀末の気温上昇3度が確実とさえ言われています。

そしてジェンダー被害の根絶も掛け声ばかりで、女性の人権侵害が止むことがありません。

私たちに求められること

こういうとき私たちは、国連の圧倒的多数を占める旧植民地諸国を中心に真の安全保障である「人間の安全保障」を打ち立てることが求められています。日本が核兵器禁止条約を批准することはその中でもきわめて大切なことです。

コロナと物価上昇、格差拡大のなかで国民のいのちと生活を守る上では直ちに消費税を減税し、同時に大企業の莫大な内部留保に課税することが喫緊の課題になっています。

気候危機は、疲弊した地方を地域循環経済の確立によって生まれ変わらせることが、そのまま災害甚大化にも備えることとなり、回り道のようにも真の解決策に見えます。医療生協の要求を意気高く掲げて臨みたいと思います。

2021年度の活動のまとめ(議案提案より)

2021年度は気候危機・格差と貧困への対策、コロナ禍のもとで組合員と地域の生命と健康を守り抜く、核兵器禁止条約批准に向けた共闘、医療福祉生協2030ビジョンを深めいのちの章典を実践する人づくりなどをスローガンにかかげてさまざまな活動にチャレンジしてきました。

議案提案する(前)森専務理事



Zoomを利用した支部ニュースづくり学校



地元小学校との連携「こどもごはんもやい」



地域福祉室メロスの開設



核兵器禁止条約批准を求めるアピール

●他にも、2030ビジョンの学習会、フードバンク山口との連携、宇部と山陽小野田での食材支援活動、ウクライナ募金活動、岐波支部たまり場「サロンゆず」の移転と開所 など紹介あり。

2022年度の重点課題(議案提案より)

1 「つながりを絶やさない」取り組みをすすめ、誰ひとり取り残されない社会をめざします。被支援者に徹底的に伴走しながら、貧困・格差に正面から取り組む地域を作り上げます。

- 「地域福祉室」の事業を拡大、法人内外との連携強化。
- 創意工夫の健康づくりで「つながりを絶やさない」活動を広げる。
- SNSの活用で、幅広い世代に働きかけ。



2 組合員と地域から求められる事業活動の見直しと、持続可能な事業展開を追求します。

- 事業の発展・継続のために、経常利益目標を実現。
- 人材確保と育成、安心して働き続けられる職場づくり。
- 医療生協らしい事業の創造に向けた取り組み。



3 医福連:2030ビジョンの実践をすすめていきます。「誰もが健康で居心地よくらせるまちづくり」と人づくりへ挑戦します。

- 学習、仲間ふやし、つながる場づくり、担い手づくり、地域の支援活動。



4 平和で人権が大切にされる公正な社会をめざした取り組みをすすめます。

- 気候危機に対する学習と具体的行動。
- 社会保障を守る運動。
- 平和と民主主義、日本国憲法を守る運動。



山口市事務所開設に向けた支部の基礎づくり

本日の議案の中に「ソーシャルワーク」というキーワードが何回も出てきます。「ソーシャルワークって何だ」と思う訳ですが、私が考えたのは「みんなの幸せをみんなで実現しよう」という運動であると思っています。それを実現するためには、やはり山口市事務所が必要だと考えています。



吉村 方伸さん
(山口支部総代)

山口支部としても、組織の基礎づくりをすすめようとしています。「地域組合員に確実に情報がわたる」「地域組合員が活動に参加すること」を重点に班活動を広げ、山口支部をひとつにまとめたいと思っています。

仲間ふやしを一気にすすめたい

今年初めから支部ニュースを発行しています。各班活動が地域の組合員との結びつきを広げていくためにも、私たちがどんな活動をしているか、あるいは、こんなに楽しい班活動をしていることなどを知らせていきたいと思って取り組んでいます。2万人組合員を目指してということで、私自身は日頃から、いつも(車の中に)加入申込書を入れてあります。それは、「この人に入って欲しい」と思ったらすぐに書いてもらいたいためです。また、楽しい支部活動も大事です。十数人の運営委員とともに、みんなで動いて一気に仲間ふやしをすすめたいと思います。



林田 晃さん
(山陽支部総代)

議案提案に対して3名の総代より発言がおこなわれました

「支部自立の3条件」を実践

私たちが心がけてきたことは「自分たちで考え、自分たちで立つ」ということ、言い換えれば支部でやらなければならないことはすべて支部でやるということです。「支部運営委員会のレジメを作る」「支部三役会議を開催する」「支部ニュースを作る」という「支部自立の3条件」を含めて組合員活動を見直すことが提起され、すぐに実践することを始めました。今ではこれらが習慣になり、楽しく特徴ある支部活動が続けてこられたと思います。



吉村 修さん
(小羽山支部総代)

退任にあたってのあいさつ (発言要旨)

前理事長 野田 浩夫

振り返りますと、人格なき社団だった山口健康文化会の時代から、あいだに1990年の医療生協健文会の発足を挟んで合計44年間くらいは役員を務め、とくに2006年から16年間は理事長の職にありました。

そのなかで、おおよそ医療を形成する要素は次の三つだと思っています。一つは患者さんの全体像を知ること。疾患の診断をするということだけでなく、患者さんがいま体験している主観的な「^{やま}病い」の像を探ることが大切です。二つ目が病気や健康について患者さんとよく話し合って同じ目標を共有すること。三つ目が実際に利用できる最新の治療法や生活支援資源をリアルに探すことです。この三つの繰り返しは医療の日常なのです。

さらにその過程を通じて大事な視点が2つ。「健康の社会的決定要因」、「医療機関と患者の信頼関係を強化する」ということです。つまりソーシャルワークと医療生協組合員間の互助(助け合い)を組織として実装する、すなわち「伴走型の支援」が大切だと思っています。

次に、視点をぐっと広げれば医療生協は社会の中での「基礎自治体」の一つにならないといけないと思っています。その地方自治体に意味のある影響を及ぼす有力な住民の組織を「基礎自治体」と呼べば、いくつが重要



なもの浮かび上がります。中でも重要なのは中小企業を結ぶ組織です。すでに中小企業振興基本条例というものが制定されており、中小企業の活躍を地方自治体の目標とすることは地方自治体の基本方針となっています。

同様に、今後「生活保障基本条例」の制定を私たちが地方自治体に迫り、住民の生活保障を地方自治体の目標にするということをはっきりさせれば、それを担う組織として医療生協は地方自治体のなかの「基礎自治体」となり、地方自治体の新しいあり方も創造できるだろうと考えています。

以上、私見を混じえたものですが、私の30年間の役員生活の振り返りを述べさせていただきました。長期にわたってご指導ご協力いただいたことを組合員の皆様、職員の皆様に心からお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

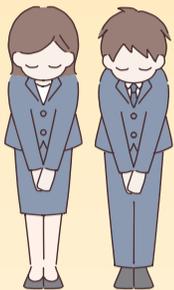
前専務理事 森 健弘

私は約40年前に病院開設の時期に健文会の前身である山口健康文化会へ入職以後、健文会の理事は14期28年間、4年前からは専務理事としての任にあたってきました。最近2年間はコロナ禍の状況の中でなにかと行動が制限される中でしたが、組合員の皆様、職員や役員のみなさまに支えられてなんとかここまでやってこれました。役員は退任しますが、引き継ぐべきことも多くあり、健文会で仕事をしばらく継続します。

一職員として力を出していこうと思いますので引き続きよろしく申し上げます。これまでのご指導にあらためて感謝申し上げます。ありがとうございました。

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けています。

これからも
ご支援、ご協力
よろしくお願いいたします



事業所窓口での募金協力、食材の提供、ボランティアの参加と、いつも多くのおみなさまのご協力、本当にありがとうございます。

相談会を重ねるうちに、最近、若い親子連れの参加も増えていて「今後はお母さんたちが気軽に集まれるしゃべり場をつくらね」と話も膨らんでいます。



5回目となった6月開催は、あいにくの雨天となりましたが、リハビリデイサービスたんぼ前とセメント町(旧たんぼ)と午前・午後の2回に分けて実施。会にはいつも徒歩や自転車などで来られる方もおられ、スタッフも心配していましたが、1日で計62名の方に食材をお渡ししました。

2022年6月11日(土) 第5回 山陽小野田 食材支援&相談会

活動紹介

山陽小野田も がんばっています!



2022年6月16日(木) 2回目 おのだサンパーク ウクライナ街頭支援募金



6月の行動は支部組合員4名・生協小野田診療所職員4名が共同で街頭募金活動をおこないました。前回(4月)より人通りが少ない印象でしたが、子どもさん連れの親子や学生さん、高齢者まで、たくさんの方に協力していただきました。

「先月はフジグラ宇部でもやってたね?募金したよ。今回も少しだけ協力する。がんばってください」と声をかけて1時間の行動で計6155円が寄せられました。

人道支援を目的とする ウクライナ支援募金活動

4月につづき、みなさまのご協力、ありがとうございます。今後も支援活動をつづけます。どうぞよろしくお願いいたします!

6月15日
集計分
寄せられた
募金総額 **5,109円**

(4月からの累計金額 計412,219円)

5つの事業所窓口・地域の組合員活動など、みなさまからお寄せいただいた上記の総額を、公益財団法人「日本ユニセフ協会」へ6月15日にお渡ししました。

主催：山口民医連・医療生協健文会

09 みんなで「タオル体操」をはじめよう!



ワンポイントアドバイス

※健文会オリジナル「タオル体操」DVDから、連載で「2コマずつ」ポイント解説しています。



STEP 17 左右への踏み足運動



足をひらいてタオルを肩の高さに持って片方へ体重をかけながら膝を曲げ10秒保持します。反対側も行います。大腿筋の強化と反対側の内側の筋(内転筋)のストレッチをします。⑯⑰は足関節の支持性も高めます。

STEP 18 スクワットの運動



足をひらいてタオルを肩の高さに持ち重心を踵に移しお尻を落とすようにして膝・股関節を曲げていきます。タオルが下がらないように上体を起こして行います。椅子に座って行う人はお尻を少し浮かすようにします。10秒保持します。

「リハビリステップげんき」を紹介します!

利用者さんの「元気でいたい」という思いに動かされ、「デイサービスげんき」は、この春より「リハビリステップげんき」と改名し、内容も一新しました。何が変わったかというところ…

- 1 宇部協立病院のリハビリを参考にリハビリマシンを揃えました。
- 2 理学療法士を常勤2名配置しました。利用者さんの健康のステップにあわせた運動ができるようにリハビリプランを準備しています。
- 3 楽しく体が動かせるように利用者さんの要望を取り入れたレクリエーションを企画しています。カラオケマシン(DAM)も好評です。
- 4 天気の良い日は外を天気の悪い日は室内を職員とマンツーマンで散歩しています。

他にも、一般浴が難しい場合には、座ったまま入れる浴槽もございます。入浴、食事、リハビリ、そしてレクリエーションでおおいに笑って元気になっていただきたいと思っています。



利用者さんとチーズケーキ作り



理学療法士による機能訓練

お問い合わせ

リハビリステップげんき
☎(0836)33-6220
[担当：山形]



健文会

ご紹介ください

地域組合員活動のための「居場所」となる たまり場を探しています

組合員さん自身の持ち家、または、ご関係者の賃貸物件（現在、空き家にしている誰かに使ってほしい、など）長期間、組合員活動で使用させていただくことを条件にしています。

＜立地条件＞

- 一定の駐車スペースがあったり、公共交通の便がいい地域
- 活動できる一定の広さを有していること
(会議・体操・サロンなど、10名程度が一度に使用できること)

＜急いで探しているところは下記の地域です＞

- ①宇部市・常盤地区 ②宇部市・厚南地区
- ③山口市・市街地付近または小郡地域 ④下関市・市街地付近

もし、お心当たりの情報がありましたら、下記までご連絡をお願い致します（一度、現地に伺い、詳細についてお尋ねします）。

まちづくり組合員活動支援部

「私たちの2030年ビジョン」コンテスト

～誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦～

「医療福祉生協の2030年ビジョン」の学びを深め、2030年のありたい姿の実現に向けて話し合った内容をコンテストに出しましょう。

- 2022年10月末までにエントリー

「健康って何だろう？」～考えて・話し合っ・発信しよう～

「医療福祉生協の2030年ビジョン」にそった「今日的な健康観（仮）」づくりに向けて、地域組合員、職員組合員がともに、考え・話し合い・発信しましょう。

- 2022年末までに意見集約

通信教育 ～今年もチャレンジしましょう～

「2030年ビジョンコース」もあります。一人でじっくり、グループエントリで仲間と受講など、自分の好きなやり方で学びましょう。

- 7月21日までに申込用紙を提出。それ以降も申し込み可能ですが、開校時期が遅れます。

お問い合わせ

総務部：わたなべ
☎0836-33-6644



健文会 各事業所の夏期休診のお知らせ

宇部協立病院 8/13(土)～8/15(月)
 生協上宇部クリニック 8/13(土)～8/17(水)
 生協小野田診療所内科 8/11(祝)・8/13(土)～8/16(火)
 ※12日(金)は通常診療

協立歯科 8/11(祝)～8/17(水)
 生協小野田診療所歯科 8/11(祝)～8/17(水)
 生協下関歯科 8/11(祝)～8/17(水)
 デイサービスげんき お盆期間中も休まず営業します
 ※14日(日)は休業

8/13(土)～8/15(月)
 協立在宅介護支援センター(ただし24時間対応)
 虹の訪問看護ステーション(ただし24時間対応)
 虹の居宅介護支援事業所
 リハビリデイサービスたんぼぼ

地域福祉室メロス 8/13(土)～8/15(月)
 本部(総務・経理) 8/13(土)～8/15(月)
 まちづくり組合員活動支援部 8/11(祝)～8/16(火)

健文会からのお願い 希望する専門委員会に、委員として参加しませんか？

- 【対象者】 健文会の組合員であること
- 【手当て】 規定に応じて、交通費の支給あり
- 【開催頻度】 月1回の定例会議に参加、など

健文会組合員活動の発展のために、少しでもみなさんのお役に立ちたい！と思われる方、どなたでも大歓迎です。お電話お待ちしております(詳細は連絡のあった際にお伝えします)。



健康づくり委員会 / 社保平和委員会 / まちづくり委員会
教育委員会 / 機関紙編集委員会 / 事業所利用委員会

まちづくり組合員活動支援部 担当：藤田

こぐま保育園の日々

協立こぐま保育園は、健文会が開設している企業主導型保育園です。

19



「この表情とこの手!! 4歳児のひたむきな姿です。」



おばちゃん の知恵袋

わが家に伝わる生活の知恵をみなさんにすすそわけします

簡単なめこ飯

山口支部 横沼 佳津恵さん

- ①なめこの醤油瓶詰を米二合に入れて、普通の水加減で炊く。お好みで油揚げやニンジンなどをいれてもよい。
- ②味は醤油などで加減する。



憲法25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権)が活きる社会の実現をめざします。

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧くださいませ

【2022年8月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)

診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
外科	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
整形外科	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
精神科	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
特診		脳神経内科(月1回)					
訪問診療		○	○	○	○	○	○



協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)

診療時間		[午前]9:00~12:00(受付は12:00まで) [午後]12:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○



生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)

診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○(※)	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
最終受付		16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30



生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○



協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)

虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)

ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)

宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)

リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)

協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)

地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)

まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)

医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○



生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)

診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○(※)	○	○	○
夜診	午後	月	火	水	木	金	土
	一般	○	○	○	○	○	○



■リハビリデイサービスたんぽぽ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)

■虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755

■虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

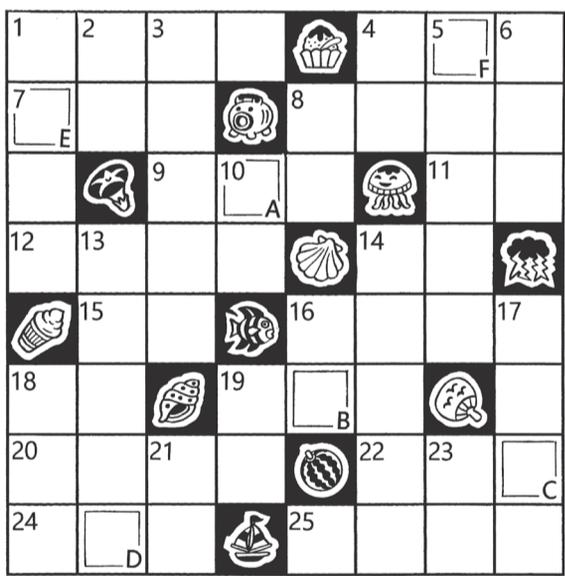
【ヨコのカギ】

- 床の間、書画といえ
- 焼き鳥の定番メニュー
- 金偏に口と書いて?
- 器楽と声楽があります
- 経済活動全般の動向
- ……と将棋
- 大きな望みを持つ人
- はらはらした時にかき
- ます。冷や……
- 他にくらべるものなし
- 寅さん、女性といえ
- 稲や麦の乾燥した茎
- 定年退職後の男性をや
- ゆして「ぬれ……」
- 奈良漬に使います
- 料理屋の調理場
- 宴会やパーティーの定
- 番ゲーム
- 声がしゃがれています

【タテのカギ】

- トウナスともいいます
- 今年88歳以上の人は昭
- 和ひと……生まれです
- 賃金や手当などの経費
- ……顔の至り、発……
- 日焼けの原因です
- オチのある寄席演芸
- 岸から遠く離れた海上
- 烏賊って読めますか?
- 銅像にもなった「変な
- おじさん」といえ
- 助言や忠告のこと
- 家が集まっている所
- 軽音楽の曲目です
- 日本特産の香辛料
- 人や物を推薦する他動
- 詞。彼を委員に……
- 時代劇には欠かせない
- 乗り物
- 華厳、那智、袋田

クロスワードパズル



【問題】二重ワククの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事 ご意見感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2022年8月末日 ● 発表 2022年10月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生協健文会まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで FAX : 0836-34-2512
- メール : sosiki_kenbun@yahoo.co.jp
- 6月号の答え **ハクサイ**

当選者

恩田中央支部 西村 貞美さん 恩田中央支部 山内たみ江さん
厚南支部 樋村 忠義さん 高千帆支部 杉本 繁子さん
高千帆支部 金子 美知江さん おめでとうございます!

「読者の声」は17名、うち6名採用
「クイズ回答」19名、正解18名、当選者5名でした。

読者の声

【下関支部 林笑美子さん】
「骨粗しょう症」記事参考になりました。ほねだけに、コッ覚え、コッコッ骨密度減らさず、元気に歩いて、健康のひろば手配りのお手伝いができますように。できることから始めます。

【厚南支部 内野俊恵さん】
減多にメールしない父からの連絡。「何ごと?」と文を読んでみると「運転免許更新の認知症テストで満点だった」と絵文字つきで報告。続けて「母さんとカラオケで楽しんできた」とのこと。暑さと忙しさを日々はてそつになつてはいる私は、パワフルな父を自習わなうといけないうちもありません。頑張るぞ!!

【上宇部川上支部 宿輪順子さん】
「こくま保育園の日々 17」の写真を見て、二匹の力をつかまへ勝ちほこった男の児の笑顔に「やったね」とほめる。逞しく勇気ある子ども達。何に対しても「なぜ?」「どうして?」と探求心を燃やし、自然すべてが教科書の、こくま保育園児の成長が楽しみです。汗だらけ、どろんこだらけでも立派なガキ大将になつてくたさいね。

【小野田南支部 中川のり子さん】
65歳になり年金がもらえる年になりました。介護保険が高くてビックリ高いとは知っていましたが、少ない年金に高い介護保険料、もう節約するところがありません。

【下関支部 坂上重蔵さん】
歯が欠けた、これは大変!かかり付けの生協下関歯科は上手なので患者さんが多い。予約なので待ち時間もなくて人が混み合うことが

【恩田南支部 米本久子さん】
家を建てて24年経ち、経年による劣化が進んだ為、思い切って外壁工事を行いました。予想外にきれいになり、老後の生活もちよつと安心して。協立病院も全館外壁工事が行われていて、工事が済んだ所は明るい色でも素敵です。全館完了するのが楽しみです。

読者のみなさまの声大募集! QRコードからも応募できます!



医療生活協同組合健文会

健康をつくる 平和をつくる
いのち輝く社会をつくる

健文会ホームページで健康のひろばを見ることが出来ます

こちらのQRコードからも読み取って入れます
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp